

## 男性育児休業 取得体験記 その2 (産後パパ育休)

2023.7.16~2023.8.15 31日間取得  
38歳男性 生活相談員



### パパの声

#### ※男性育児休業を取得するきっかけ

- ・私が取得する前に男性育休を取る職員がいたので取りやすかった。
- ・妻の友達が男性でも半年の育児休業を取得していたこと。

#### ※育児休業中大変だったこと。楽しかったこと。

- ・夜間のミルクをあげることが想像以上に大変だった。
- ・赤ちゃんの世話はもとより、1歳半の子供の世話、兄弟がいるので一緒に兄弟の世話をする必要があった。
- ・育児休業を取得することで家族旅行に行けて楽しかった。
- ・普段感じるこのできない子供たちの成長を間近でみて感じる事ができた。

#### ※ママへ一言

・いつも子供たちのために一生懸命育児をしてくれてありがとう。育休を取得して子育てにかかわることでママの大変さが少しわかった気がします。私も協力するので無理のないように頑張っていきましょう。

#### ※これから取得を考える職員へのアドバイスをお願いします

・育休中はもちろんのこと育休後も子育ては続きます。赤ちゃんの世話は今しかできないことなので、そのことを念頭に置いて一生懸命育児を奥様と協力して楽しんで育児をすることが良いと思います。子供の成長が自分の成長になり、有意義な時間になると思います。



## ママの声

### ※パパが育休取得してよかったことは

- ・私自身の心に少しだけ余裕ができました。
- ・第三子の娘にもしっかりと向き合うことが出来ました。

### ※パパが育休中にしていたことは

- ・第三子のミルクをあげたりおむつ交換。上の子供たちと遊んでくれる。
- ・買い出しをして夕ご飯を作ってくれたりしました。

### ※これからパパに期待することは

- ・お仕事も大変だと思いますが、今の子供との時間は今しかないので無理のない範囲で一緒に遊んであげてほしいです。

## 同僚から一言

- ・一人で相談員の仕事を行うことに不安はありましたが、職場のみんなで協力し、Aさんが育児休業中の1ヶ月を無事に過ごすことが出来たのはよかったです。子育ては精神的にも肉体的にも想像以上の大変さがあると思います。私も職場の同僚としてサポートしていくので、Aさんも奥様を支えられるよう一緒に子育てを楽しんでください。

